

Glück kann man lernen!

GELINGENDES

LEBEN

ÜBEN und

CHARAKTER

KRÄFTIGEN



Der Unterrichtsgegenstand „**GLÜCK**“:



1. **STÄRKUNG**: Wertschätzung - Freude am Leben
2. **VISIONEN**: Träume - Lebensmotive und Bedürfnisse erkennen
3. **ENTSCHEIDUNGEN**: Herzenswünsche - Leben bewegen
4. **PLANUNG**: Ressourcen - Herausforderungen meistern
5. **UMSETZUNG**: Abenteuer Alltag - Motivieren und beruhigen
6. **BEWERTUNG**: Balance - Mit der Fülle des Lebens umgehen

Den Schülerinnen und Schülern wird im Förderunterricht mithilfe des Unterrichtsgegenstandes „Glück“ Lebens-, Alltags- und Handlungskompetenz mit auf den Weg gegeben und dadurch erfahren sie eine Steigerung des eigenen Selbstwertgefühls unabhängig von Leistungsbewertung.